



SZIGNUM



2017. december

A Szent István Egyházi

Általános Iskola és Kollégium havilapja

XIII. évfolyam 12. szám

2017/2018. tanév LELKES ÉV



**ÁLDOTT, SZERETETTELJES, BÉKÉS KARÁCSONYI ÜNNEPEKET
ÉS SZERENCSES, BOLDOG ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁNUNK
MINDEN DOLGOZÓNK NEVÉBEN DIÁKJAINKNAK, CSALÁDJAINKNAK
TÁMOGATÓINKNAK ÉS MUNKATÁRSAINKNAK!**

MÜLLER PÉTER: ÚTRAVALÓ KARÁCSONYRA

Itt a régóta várt pillanat! A lármás, zűrzavaros, nagy nyüzsi. Mostanáig kóboroltál az üzletekben, plázákban, butikokban. Mostanáig fizettél, szállítottál, főztél, süttöttél, csomagoltál, cetliket írtál, takarítottál, hurcoltad haza a fát, fölállítottad, gyertyákkal, izzókkal, angyalhajjal ékesítetted. Dolgoztál, robotoltál, igyekeztél, lihegtél és gyötörted a lelkedet: "Kit felejtettem ki?"

Most végre itt van mindenki. Aki az azt mondja a nyelvünk: a hozzátartozóid. Jó szó. A sok milliárd ember nem tartozik hozzád. Ők igen.

Nem tudni, miért. Így alakult. Ők jönnek el az ágyadhoz, ha beteg leszel, és ők állnak majd legközelebb a koporsód körül. A többi ember távolabb él tőled. Most itt van körülötted az a néhány ember, aki a sorsod játékában főszerepet kapott, nem tudni, miért. Mint egy színdarab fontos jelenetében, összejöttek mind, csomagokkal, éhesen, türelmetlenül, zajongva, zűrös és csillogtalan lélekkel - mert manapság a lelkünk zűrös, zaklatott és csillagtalan.

Az is lehet, hogy nincs itt senki. Most van az a pillanat, karácsony estén, amikor rád szakad az érzés, amit a hétköznapiak során nem éreztél, mert megszoktad, hogy egyedül vagy. Mert egyedül élsz. Nincs senkid. Sokan éljük át ilyenkor a magányt, és sokan a lázas nyüzsgést, a zajt, a zűrzavart, az örömet, hogy együtt vagyunk végre... és azt is, hogy ebből az "együtből" hiányzik néha a meghittség. Még jó, ha a fa körül elhangzik a "Mennyből az angyal", de ez sem az igazi, mert a mohó szemek a földet kutatják, a fa alatti csomagokat: "Mit hozott a Jézuska?"

Elfelejtettük, hogy a Jézuska nem hoz semmit. Neki sem volt semmije. Csak egy szál köntöse, arra is kockát vetettek a katonák a halála után. A Jézuska csak békét tud hozni, és csendet a szívben, és szeretetet, ami a világ legnépesebb, legnyugodtabb, legszótlanabb állapota. Láthatatlan. Nincs benne lihegés, nyugtalanság, idegesség, lármá.

Szertelen lélekkel nem lehet szeretni. Benne van a csodálatos magyar szóban: hogy aki SZER-telen, az nem SZER-et. Nyugodj meg. Találj egy pillanatot, vagy kétőt, és menj ki a levegőre, és szív be magadba az élető, friss levegőt. Jó mélyen. Többször is. Sójajts ki, és lélegezz be. Lassan, mert a sóhajts és a lassú, mély lélegzés megnyugtató. (...)

Éld át egy pillanatig a csodát.
A mindenséget és önmagadat.

Most pedig figyelj jól: a karácsony a születés ünnepe. Valaminek vége van, és valami most jön létre. Bárhol. Akár egy istállóban is. Állatok között, segítség nélkül, egy gyűlölettel teli, gonosz és sötét világban, ahol a kis Jézus született. Mindegy. Csak szüless meg. Szüld meg magad. Lobbantsd lángra a szívedet, s hagyd, hogy ez a lángocská eloszlassa az egész elmúlt év sötét-ségét! Várj egy kicsit, míg azt nem érzed, hogy a kis gyerekláng megerősödik benned, és utána menj vissza a hozzátartozóidhoz. Vidd be nekik a békédet, az új arcodat, és azt a meggyőződésedet, hogy az életünk díszlete nem egy szoba, hanem az egész világmindenség. A legszebb ajándék: egy mosoly. Egy ölelés. Vagy még az sem - csak egy gondolat: "Szeretlek".

(Forrás: internet)

SZIGNUM TÖRTÉNETEK Mi leszek, ha nagy leszek?

Tomi: „nyomozó, feltaláló, autószerelő és állatorvos”

Panni: „fodrász, tanító néni, énekesnő és orvos”

Tomi és Panni:

„Bármelyik foglalkozást választhatjuk.

A nyelvtudásunk megvan hozzá.

Mi SZIGNUM-os diákok vagyunk!”



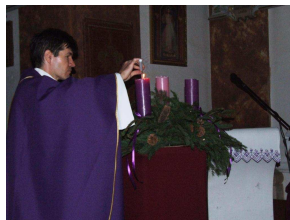
VÁR A SZIGNUM KINCSTÁRSASÁG!

Légy tudós, bátor felfedező, kincskereső! Gyűjtsd össze mindazt a tudást, amire szükséged lesz életed nagy álmának megvalósításában!

Nyolc éven át tartó, óriási kalandra hívunk! Térképezd fel, mi vár rád az úton: www.szignum.hu.



CSALÁDOK ADVENTI KOSZORÚIN LOBBANT FEL AZ ELSŐ GYERTYALÁNG



Maguk alkotta koszorúkon gyűjtötták meg az első, lila színű gyertyát december első hétvégéjén makói családok. Ezzel négy-hétnyi várakozás kezdődött el a keresztény hagyományok szerint Krisztus születéséig, Karácsonyig. A belvárosi Szent István

Király templom szombat esti szentmiséjén közel háromszázan vettek részt.

- A most fellobbanó fény számunkra Krisztust jelképezi, az adventi koszorú lila színe a megtérésre, a rózsaszín az öröme, a zöld pedig a reményre emlékeztessen bennünket az elkövetkező szent időszakban - hívta fel a figyelmet Pálfai Zoltán plébános atya.

Az advent szó Úrjövetet jelent, és a karácsonyt megelőző négy hetet jelenti; első vasárnapja egyben az új egyházi év kezdete is. Ennek az időszaknak a liturgikus színe a lila, amely a bűnbánat szimbóluma. Ezért található az adventi koszorún három lila gyertya és egy rózsaszínű, ez utóbbit a harmadik, az örömvasárnapon kell meggyújtani.

Advent időszakához számos szép hagyomány kapcsolódik, ilyenek a hajnali szentmisék, a böjt, a betlehemezés szokása, és a játékonkodás.

Advent első hétvégéjén a plébánia tagjai, a SZIGNUM Önkéntes Szervezete (SZÖSZ) és a diákok családjai kézműves foglalkozáson ajándéktárgyakat és koszorúkat készítettek. Utóbbiakat a szombati szentmisén áldották meg a templomban, amelyek mindegyikén fellobbant az első lila színű, hitet jelképező gyertyaláng.

A makói Szent István Király plébánia számos lehetőséget kínál az idén is a Karácsonyig tartó időszak bensőséges megéléséhez; hétköznaponként reggel 6 órától rorate misék lesznek, lelki gyakorlatba, Szállást keres a Szent Család kilencedbe lehet bekapcsolódni. Két koncertre is sor kerül adventben; december 16-án a dr. Mihálka György Városi Vegyeskar és Makó testvérvárosa, Lugos énekkarának közös fellépése lesz, 19-én pedig a szovátai Marosszéki Kodály Zoltán Gyermekek és Ifjúsági Kórus ad majd elő karácsonyi műsort.

Szabó Anita



LELKI PROGRAMOK KARÁCSONYRA KÉSZÜLETKÉNT

December 4-22. között minden hétköznapi reggel 6 órakor „roráte” hajnali misék lesznek a belvárosi Szent István Király templomban. Kiválasztottunk egy napot, – a karácsonyi szünet előtti utolsó tanítási napot – hogy azokkal, akik vállalkoznak rá, együtt vegyünk részt egy igazi hajnali „roráte” misén. **December 20-án, szerdán reggel 6 órától a rorate misére** szeretettel várjuk gyermekével együtt, amennyiben ez megoldható. A mise után szerény reggeli lesz, majd játék a gyerekeknek a tornateremben az első óra kezdetéig.

További információ: Kinga nővér tel.: 30/864 232, e-mail: kinga@iskolanoverek.hu



ÜNNEPI GONDOLAT

Küszöbön áll a nap, az az egyetlen egy nap az évben, mely hivatalosan is a szeretet. Háromszázhatvanöt nap közül háromszázhatvannégy a gondjaidé, a céljaidé, munkádé, és a szeretet csupán egyetlen egy, s annak is az estéje egyedül. Pedig hidd el, Ismeretlen Olvasó, fordítva kellene legyen. Háromszázhatvannégy nap a szeretet, s egyetlen csak a többi dolgoké, s még annak is elég az estéje. (Wass Albert)



Jótekonysági karácsonyi koncert



Marosszéki Kodály Zoltán
Gyermekek

Helyszín:

Belvárosi Római Katolikus templom

MAKÓ

2017. december 19. (kedd) 18:00

A hangverseny bevételét a gyermekek Tündérkert alapítványának céljaira fordítjuk!

KÖRTÁNC FOGLALKOZÁS MAKÓN

Feltöltődés és elmélyülés különféle népek
hagyományos és modern körtáncával

Helyszín: SZIGNUM kollégium, 6900 Makó
Szent István tér 22/b

A foglalkozást vezeti: Baráti Eszter Kinga nővér
„Dicsérjétek Őt dobbal, körtáncot járva...” A 150. zsoltár tanúsága szerint imádkozni mozdulatokkal is lehet. Tánc tudás nem szükséges. A részvétel ingyenes, előzetes jelentkezéssel.

Jelentkezés: +36 20 220 7682, kinga@iskolanoverek.hu,

www.boldogasszony.hu



ADVENTI DIÁK LELKINAP

Advent első vasárnapja előtti pénteken az 1-6. évfolyam számára lelkinapot tartottunk.

Az első órában az alsó tagozat számára a 7.b osztályosok adtak elő egy színdarabot, interaktív módon, a nézőközönség bevonásával. Köszönet érte Kulcsár Judit felkészítő tanárnak és a szereplő tanulóknak. Majd a SZIGNUM legkisebb diákjainak ünnepélyes befogadása következett a SZIGNUM közösségébe, amelyet a negyedik osztályosok diákok közvetítettek névre szólóan az elsősöknek. Ez hagyomány a Boldogasszony Iskolánövérék által fenntartott valamennyi iskolában, így a Karolinában, a Patronában a Svetitsben és nálunk is. A befogadási ünnepségre emlékeztető Boldog Gerhardinger Terézia anyja képet egy héttel később, a december 8-ai szentmise keretében kapták meg az elsősök.

A nap további részében az 1-3. évfolyam tanulói játékos formában, énekekkel, kézműveskedéssel, betlehemes színdarabra való készülettel kerülhettek közelebb az adventi ünnepkör eseményeihez.

A negyedik évfolyam számára Holcz Ágnes vezette a lelkinapot. Azt ízlelgették együtt, hogy milyen út vezet önmagunk és mások elfogadásához – végső soron a befogadás lelkületéhez - Mária és Szent József betlehemi szálláske-reséséhez kapcsolódóan.

Az 5. és 6. évfolyam számára a Szeged-Csanádi Egyházmegyei Pásztorális Helynökség CsaládKözPontjának munkatársai vezették a programot. „Csak arra vigyázok, amit értékesnek tartok!” alapgondolattal, a lányoknak „Ciklus Show” a fiúknak „Titkos küldetés” címmel.

Baráti Eszter M. Kinga spirituális igazgató



A SZIGNUM-BAN JÁRT A MIKULÁS

Ha nem is Lappföldről érkezett, de hosszú utat tett meg és sok akadályt győzött le, míg ideért idén Szent Miklós püspök utódja, hogy meglátogassa iskolánk osztályait. Az alkalomhoz illő ruházatban és ajándékokkal teli puttonnyal járta végig a SZIGNUM-ot, a szorgalmas diákokat jutalmazta, az elevenebbeket intette a jóra, de végül mindenkit ajándékkal lepett meg a Mikulás. Köszönjük a látogatását és várjuk jövőre is!

15 ÉVES ÉRETTSÉGI TALÁLKOZÓ A SZIGNUM-BAN

2017. december 9-én végre ismét találkozott a 2012-ben érettségizett osztály. A 17-ből 8-an tudunk részt venni személyesen, ketten pedig Skype-on csatlakoztak hozzánk és végig velünk is tudtak lenni virtuálisan. Bár úgy tűnt, szinte tegnap volt az előző osztálytalálkozó, azóta nagyon sok minden történt velünk – munkahelyváltások és karriermódosítások voltak, és sok gyerek is született. A tanáraink életében is hasonló változások voltak, hiszen többen már nem itt dolgoznak, illetve az ő családjaik is bővültek. Az iskolai találkozó után pedig egy közeli étteremben folytattuk a beszélgetést késő estig. Remélem, hogy öt év múlva ismét találkozunk, ezúttal majd nagyobb létszámban.



Polcsánné Lengyel Orsolya

MEDITÁCIÓ, A TUDATOS JELENLÉT IMÁJA, MINDFULNESS 15 HETES BEVEZETŐ KURZUS INDUL

Meditáció - szemlélődő ima – mindfulness: Más a kiindulópontjuk és a remélt "eredmények" is, amiért az emberek ilyen típusú gyakorlatokat végeznek. Lehet a lényeglátás (megvilágosodás) elérése a cél, vagy az Istennel való bensőséges egysülés, a "szüntelen imádság" állapota, vagy egyszerűen az, hogy kevesebb stresszel, derűsebben tudjuk élni hétköznapijainkat...

Tanúi lehetünk annak, hogy a világvallások évezredek óta meglévő és formálódó tudására a mai orvostudomány is felfigyelt, és letisztulóban van egy olyan alapgyakorlat, amely az emberiség közös spirituális kincsének tekinthető.

Helyszín: 6900 Makó, Szent István tér 22/B

Jelentkezés, információ: kinga@iskolanoverek.hu, vagy +36-20-2207682

Baráti Eszter Kinga nővér www.boldogasszony.hu

Bármennyi dolgod legyen is, mindig legyen időd, hogy csendben leülj, és elnézd, hogyan billeg a szélben a falevél. (Elizabeth Lawrence) A szemlélődés előnye, hogy nem kellene hozzá szavak. A tárgyak és a táj csöndje beléd áramlik, anélkül, hogy bármire is kényszerítene. (Aharon Appelfeld)





MINTEGY SZÁZAN EMLÉKEZTÜNK SZENT ERZSÉBET PÉLDÁJÁRA

A 11. Erzsébet-bálra került sor november 18-án, ahol együtt ünnepelhettünk szeretteinkkel, korábbi és jelenlegi tanítványainkkal és szüleikkel, valamint kollégáinkkal egy újabb fergeteges bál keretében.

Az Írisz Táncklub Makó Sportegyesület bécsi keringője, azaz a nyitótánc után Horváth János igazgató úr ünnepi beszéde következett, aki Puskely Mária nővér Szent Erzsébetről szóló kis könyve alapján fogalmazta meg ünnepi gondolatait és útmutatót adott arra, hogyan lehet jól cselekedni a hétköznapiakban.

Ezt követően városunk polgármestere, Farkas Éva Erzsébet asszony Szent Erzsébet szimbólumával, rózsaszállal ismerte el szerzetesnővéreink munkáját. A műsor háziaszszonya, Mészáros Ildikó tanárnő pedig egy kis marcipán édességgel köszöntö meg azok hűségét, akik kitartóan dolgoznak a bál eredményességéért, illetve az igazgató úr emléklapot adott át azon személyek és családok részére, akik jelenlétükkel vagy (zenei) szolgálatukkal, felajánlásaikkal éveken keresztül segítették rendezvényünk lebonyolítását.

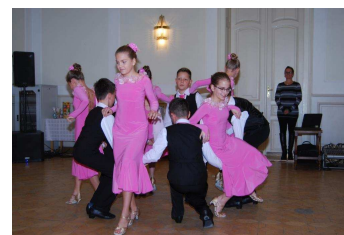
Természetesen sor került az Erzsébet-kenyerek megáldására is: Pálfai Zoltán atya Szent Erzsébetre emlékezve hagyományosan egy rózsaszállal szentelte meg a jelképet.

A bál első részében műsorszámokkal kedveskedtünk vendégeinknek: az Erzsébeteket Burger Benedek szavalata köszöntötte, aki Varró Dániel E-mail c. költeményét mondta el. Angolkeringőt és rumbát táncoltak még az Írisz tánckar tagjai és Csajkovszkij Diótörőjéből a Fuvolák tánca c. tételt játszották fuvolistáink: Mészáros Zsóka, Nagy Petra és Vadlövő Anna, valamint Csapó Boglárka volt diákunk, valamint felkészítőjük, Csikótáné Erdei Eleonóra tanárnő. Szatmári verbunk és friss táncokat roptak Burger Benedek, Csonka Soma, Tóth Krisztofer, Szél Sándor és tanáruk, Csókási Csaba táncpedagógus. Egy dallal készült egykori diákunk, Nacs Krisztina, aki a híres Etta James "At last" c. blues-át énekelte. S végül pedagógusaink képviselőjében Hedvig nővér és Horváth Boglárka tánca zárta a műsort, ami megidézte a fiatal Erzsébet szertelenségét, szenvedélyes természetét és felidézte rendkívüli energiáját. (Erzsébetről tudjuk, hogy féltelenségre volt hajlamos, szeretett lovagolni, száguldozni.)

A műsort finom vacsora követte, amelynek keretében elfogyasztottuk a frissen megszentelt kenyereket, majd Csikota Józsefnek és zenekarának köszönhetően hajnalig tartó mulatság következett. Ezt megszakította a tomlahúzás, majd folytatódott a báli hangulat: a Siska házaspár lettek bálunk legjobb táncosai.

Reméljük, jövőre ismét „áll majd a bál” Szent Erzsébet napjához közel, s együtt örülhetünk e szép hagyománynak.

Mészáros Ildikó tanárnő



MIT? MENNYIT? MIKOR?

Az egészségtudatos életmód és a táplálkozás összefüggéseiről tartott december 4-én előadást Kun Judit dietetikus. A téma aktualitását és fontosságát mutatja, hogy a Szent István Szabadegyetem alkalmá minden korosztályból vonzott érdeklődőt a makói SZIGNUM-ba.

A Szent István Szabadegyetemet 2008-ban hívta életre a makói SZIGNUM Iskola azzal a céllal, hogy közéleti, kulturális és tudományos előadásoknak helyet adva, értékközvetítő szerepet vállaljon fel. Hét évada alatt, számos ismert személyiséget látott vendégül. - A szabadegyetem két év szünet után, idén októberben indult újra az eredeti szándékkal, de azzal a különbséggel, hogy most a saját kincseinket mutatjuk be, tehát a szűkebb régióban élő kutatóknak, gondolkodóknak és alkotóknak is biztosítunk a jövőben bemutatkozási lehetőséget – tájékoztató Horváth János, a házigazda Szent István Egyházi Általános Iskola igazgatója. Az új évad első alkalmán Pálfai Zoltán plébános úr tartott előadást, most pedig Kun Judit dietetikus. – Életünk nagyon fontos területe a táplálkozás, amely összefüggésben van az egészségünkkel. Ehhez szeretnék irányelveket adni a hallgatóságnak. Én azt tanácsolom, hogy együnk mindenféle tápanyagot, viszont a mennyiségre és a minőségre figyeljünk oda – foglalta össze mondanivalójának lényegét a hódmezővásárhelyi Erzsébet Kórház-Rendelőintézet Élelmezési Osztályának volt osztályvezetője, aki jelenleg végstádiumos daganatos betegek otthoni gondozásában nyújt táplálkozással kapcsolatos segítséget.

A dietetikus szakember szerint az lenne ideális, ha naponta ötször étkeznénk, és sokkal tudatosabbak lennénk ezen a területen. A rövidtávon hatékony, kampányszerű fogyókúrák helyett, inkább életmódváltásra ösztönözte a jelenlévőket és pár lényeges szabály betartására. – Kerüljük a túl zsíros ételeket, kevesebb sót és cukrot fogyasztunk, naponta igyunk tejet, együnk változatosan és fogyasszunk zöldségeket, gyümölcsöket – emelte ki, majd felhívta a figyelmet az életkornak megfelelő mozgásformák szerepére és az élvezeti szerek mellőzésére. – Megváltoztak az egészségünket befolyásoló tényezők és átalakult az életmódunk is. Ennek következtében ugrásszerűen nőttek a szív- és érrendszeri, mozgásszervi és anyagcsere betegségek. Egyre többen szenvednek a túlsúly okozta testi és lelki tünetektől – összegezte a terület jelentőségét Kun Judit, ami vitathatatlan, tekintve, hogy az elhízást jelenleg a tíz leg súlyosabb betegség egyikeként tartják számon.

Sz.A.



ERASMUS+ NEMZETKÖZI PROJEKTTALÁLKOZÓ

2017. november 27-30. között iskolánk adott helyet a „Formáljuk át az európai iskolák légkörét az erőszakmentes kommunikáción alapuló kortárs mediáció segítségével” című Erasmus+ program első nemzetközi projekttalálkozójának.

Nagy izgalommal készültünk az eseményre, mivel ez volt az első alkalom, amikor a távoli országokban található projektpartner iskolák képviselőit személyesen is megismerhettük. A finn, portugál, olasz és a dunántúli baki iskola küldöttsége az első napon budapesti sétahajós városnézéssel és közös vacsorával egybekötött ismerkedéssel „pihenték ki” a hosszú utazás fáradalmait.

Másnap a Hagymaházban ünnepélyes keretek között megnyitottuk a találkozót, majd délután elkezdődött a munka érdemi része, ahol a pályázat minden eddigi és jövőbeli elemét megvitattunk, és igyekeztünk mindenki számára elfogadható projekttervet kialakítani. Most már bizonyosan tudjuk, hogy melyik találkozót mikor és hol lesz megtartva, eldőlt, hogy a portugál diákok munkája lesz a projekt logója, illetve hogy milyen anyagi lehetőségeink vannak, hogy milyen formában kell beadni a pályázat beszámolóját, stb.

Szerdán a résztvevők Rambala Éva neves EMK tréner jóvoltából ízelítőt kaptak az erőszakmentes kommunikáció és a kortársi mediáció módszertanából. Délután Rambala Éva a szülőknek tartott előadást Szívek és szavak, az Erőszakmentes kommunikáció lényegéről címmel. Külföldi vendégeinket ezalatt Heather Gemmel volt kedves munkatársunk kalauzolta a városban.

Csütörtökön délelőtt vendégeinknek a Hagymatikumban volt lehetőségük élményekkel gazdagodni, de volt, aki inkább a lombkorona-sétányt és a kalandparkot választotta. Ebéd után elkészítettünk a külföldi vendégeinktől, de iskolánkban a találkozó vonzókörében további rendezvényeket tartottunk: tanáraink a baki iskola igazgatójának gondolatébresztő szemináriumán vettek részt, míg a projektbe közvetlenül bevont néhány kolléga a baki iskola egyik tanárának módszertani útmutatásait és tanácsait hallgathatta.

A nemzetközi projekttalálkozó igazolta létét: közösen megteremtettük a két éves együttműködés alapjait, fontos új ismeretekkel gazdagodtunk, és a projektet népszerűsíteni tudtuk a sajtó nyilvánossága és az érdeklődő szülők felé. A messzi országokból érkezett vendégeinkben lelkes, nyitott és igen barátságos személyeket ismerhettünk meg, és mind alig várjuk a következő találkozót, amire egy hónap múlva Bakon kerül sor.

Végezetül az Erasmus+ projekt team nevében megköszönöm minden kedves kolléga munkáját, aki részt vett a szervezésben, azoknak a támogatását, akik vállalták a helyettesítéseket, és mindenkinek az együttműködését közös céljaink elérése érdekében.

Gulyás Attila projektfelelős



MÉZES REGGELI A SZIGNUM-BAN

Édesen indult november utolsó hete a makói Szent István Egyházi Általános Iskolában. A gyerekek a mézzel ismerkedtek reggel, kisfilmet néztek a készítéséről, dalt énekeltek róla és természetesen meg is kóstolták kenyérré kenve, finom tízóraiként. Egy igazi méhecske is meglátogatta őket, Wagner Aranka személyében, aki a mézfogyasztás fontosságáról beszélt a diákoknak.

Három esztendeje csatlakozott az Európai Mézes Programhoz az Országos Magyar Méhészeti Egyesület (OMME). Ennek eredményeként, több száz hazai iskolában tartanak bemutatót és kóstolót termelők a diákoknak, hogy megismertessék velük a mézfajtákat és a készítés folyamatát. Erre került sor november 27-én a makói SZIGNUM-ban is. – A célunk, hogy ezzel is népszerűsítsük az egészséges életmódot és a gyerekek figyelmét felhívjuk a helyben előállított termékek fontosságára. Úgy vélem, sokat tehetünk így azért, hogy helyes étkezési szokások alakuljanak ki a legkisebb korosztályban – foglalta össze a program lényegét Wagner Aranka, a Marosmenti Méhész Egyesület elnöke, aki már hét éve foglalkozik mézkészítéssel. Mint megtudtuk, nem egy könnyű szakmáról van szó, amit csak szívből lehet végezni. Ő maga nagyon szeret a folyékony nektárral foglalkozni és bízik abban, hogy sikerül a fiatal generáció érdeklődését is felkeltenie a téma iránt. Ennek egyik mozzanata volt, hogy méhecske ruhában tartott előadást a tanulóknak. – Sajnos Magyarországon nincsenek hagyományai a mézfogyasztásnak, pedig egy rendkívül egészséges élelmiszerről van szó. Rengeteg ásványi anyagot és vitamint tartalmaz, a kézműves vásárokon most kezdik felfedezni a terméket. Akiknél szempont, hogy természetes alapanyagból készítsék az ételeiket, azok szívesen vásárolják – mondta Aranka, aki hozzátette, a gyerekeknek és az idősebbeknek különösen fontos, hogy minél többet fogyasszanak belőle.

Nagyon örült az édes falatoknak Farkas Balázs. – Mi otthon gyakran eszünk mézet, én vajás kenyérré kenve szeretem a legjobban. Szerintem nagyon finom és jó, hogy most az iskolában is ezt kaptuk tízórára. Tetszett a film is, mert azt láttam, okosak és ügyesek a méhek – lelkesedett az első osztályos kisfiú. Az elhangzottak erősítette meg Wagner Aranka is, aki szerint sokat lehet tanulni ezektől az állatoktól. – Egy méhcsaládban mindenkinek megvan a helye és a munkája. Csak együtt tudnak eredményesen dolgozni, ez egy nevelési célú üzenete is a programunknak – hangsúlyozta az elnök asszony, aki mindenkit biztat a méz fogyasztására. További információk, letölthető anyagok, színezők a www.omme.hu oldalon találhatók.

Szabó Anita



SÜNKÉNT REAGÁLUNK A SZAVAKRA

Az erőszakmentes kommunikációról tartott előadás Rambala Éva Makón. A november 29-i alkalom a SZIGNUM Erasmus+ nemzetközi projektjének részeként zajlott. A téma hazai szakértője egy olyan szemléletmódot ismertetett meg az érdeklődőkkel, amely mögött praktikus gyakorlat is áll. Minden embernek van egy tüskés meg egy sebezhető oldala, ezért nem mindegy, hogyan közelítünk a másikhoz.

Rambala Éva 1996 nyarán találkozott először Marshall Rosenberg amerikai pszichológussal, az EMK módszerének atyjával. Ennek hatására, három esztendővel később hozta meg élete nagy döntését azzal, hogy az erőszakmentes kommunikáció tanításával kezdett el főállásban foglalkozni. A családja és a barátai eleinte kétkedve fogadták az elhatározását, de az idő őt igazolta. – Marshall azon mondata fogott meg először, hogy a jó kislányság és a jófiúság egyedüli jutalma a depresszió. Vagyis, ha benyelek mindent, akkor nagyobb eséllyel lesz rossz a közérzetem. Emellett sokat segített az a gondolat is, hogy ha valami nem tetszik, mondjuk ki, de anélkül, hogy bárkit is megbántanánk – tárta fel elköteleződésének motivációit Rambala Éva.

A praktikus gyakorlatra épülő szemléletmód ötleteket adott neki olyan helyzetekben, amikor számára fontos emberekkel volt konfliktusa. Így volt képes a benne keletkezett feszültségeket elfojtás helyett transzformálni, ami egyébként nem könnyű feladat. – Ha nincs három-négy olyan ember az életünkben, akikkel kölcsönösen meg tudjuk élni a szeretetet, akkor nem lehet harmonikus életet élni. A feladatunk ezeket a kapcsolatokat folyamatosan fenntartani. A kisgyermek gyorsan képesek arra fókuszálni, hogy mit szeretnének és nem a másikkal kapcsolatos bajukra koncentrálnak. A felnőtteknek a korábbi tapasztalataik miatt ebben nehezebb helyzetben vannak – érvelt az előadó a minél korábban elsajátított szelíd kommunikáció mellett, amelyet a tréningeken két állat bábja szimbolizál. – A zsiráfnek van a legnagyobb szíve a szárazföldi állatok közül. Ő jelképezi azokat a pillanatokat, amikor a szívünkkel is kapcsolódunk egy interakcióba. Amikor ez nincs, akkor beszélünk sakál nyelven – mondta Rambala Éva, aki mostanában inkább egy harmadik állatot kezdett el használni, a sünt. Utalva arra, hogy minden embernek van egy tüskés meg egy sebezhető oldala, és ahogyan közelítünk a másikhoz, attól függ, hogy melyik részét mutatja felénk.

– Minden konfliktus kiváló lehetőség arra, hogy közelebb vagy távolabb kerüljünk egymáshoz. Ezért nem mindegy, hogyan kommunikálunk. Sajnos sokan már csak akkor jönnek elsajátítani az EMK módszert, amikor valami tragédia történt az életükben. Viszont egyre többen vannak olyanok is, akik szeretnének fejlődni és boldogabb kapcsolatokat akarnak – összegzett a szakértő, aki örömmel számolt be arról is, hogy sok pozitív visszajelzést kap a munkája eredményéről. Számára ez nagyon motiváló, és hisz abban, hogy bárkinek sikerülhet ezt a szemléletmódot elsajátítani, tudatossággal és sok gyakorlással. Mert mint mondja, annál nincs nagyobb boldogság, mint amikor két ember lelke összeér.

További információk a témában a www.rambala.hu oldalon található. Az előadás a SZIGNUM Erasmus+ projektjének része volt.



ELKERESZTETTÜK...

ARANY-KÖPÉSEK A 8.-OSOK NYUGATTAL KAPCSOLATOS DOLGOZATAIBÓL

A Nyugat c. folyóirat „eltévedt” tagjai:

A Nyugat szerkesztője: Tóth Árpád (by Krisz ☺, édesapjának névrokona az 1. nemzedék költője volt, nem a szerkesztő...)

Mecénása: Báró Hatvany Lajos – 8.-os diákjaink elkeresztelték: Hátrány ☺, Bíró ☺ – ezeknek legalább van értelmük...)

A Nyugat szerzői:

- Szent Lőrinc (született Szabó ☺; ugyanaz, aki belepisil a dinnyébe ☺)
- Szabó Imre (ő makói újságíró, őt legalább tudjuk, kicsoda ☺)
- Mikes Kelemen – idetévedt a címlapról ☺ (emlékérmé a folyóirat emblémája)
- Sárai Morten – (talán őt ismerjük Márai Sándor álnéven? ☺)
- Déri Miksa – ő vélhetőleg a pályaválasztásról ugrott elő ☺
- Návay Lajos – de honnan??? – övé a legújabb makói szobor a polgármesteri hivatal előtt ☺

Címlapján csak így egyszerűen: Miksa emlékműve ☺ (a szerkesztő, Fenyő Miksa és Beck Ö. Fülöp Mikes-emlékérmé mixéből), más 8.-os „szakértők” Ernő, Babits, Mikszáth és Miklós portréit vélték felfedezni, ill. Miksa halálára készített emblémát látták benne... ☺

Tény: a Nyugat továbbélése – 1941-ben Magyar Csillag címen indította újra Illyés Gyula. Ám Magyar Csillagok névre keresztelődött, vélhetőleg az Egri csillagok okán ☺

Közreadja: Mészáros Ildikó tanárnő

TÉLI VERS

Mentovics Éva: A hóember

Álldogál egy vidám legény,
jégcsap lóg az orra hegyén.

Hó a keze, hó a lába,
deres minden porcikája.



Körülötte mély a hó,
pocakja vagy hét akó.
Messze virít répa orra,
cakkos sálját vígan hordja.

Éjfelete szén a szeme,
vasfazék a cilindere.
Füléig ér mókás szája,
a hófúvást büszkén állja.

Egy cseppet sem didereg,
jól bírja a hideget.
Söprűnyél a sétatálca,
hómezőket azzal járja.



FÜRKÉSZ rovatba
- válogatta az IDB -

A HÓNAP EMBERE:

December: A Boldogságos Szűz Mária – Isten Anyja

A Boldogságos Szűz - akit nyelvünk nem egyszerűen szentnek, hanem Szentségesnek mond - a legnagyobb a szentek között, mert neki adatott az a kegyelem, hogy anyja lett a megtestesült Igének. Míg a szentek az Úr Krisztus teljességéből merítik az állapotukhoz szükséges kegyelmeket, addig a Boldogságos Szűz ugyanebből a Forrásból megkapott minden kegyelmet, amit teremtmény egyáltalán kaphat: ő a „kegyelemmel teljes”. Szűz anyasága öröktől fogva ott volt Isten megváltó tervében, s amikor elérkezett az idők teljessége, megtörtént az, hogy anya lett a szűz és fia született: Jézus, a mi Megváltónk.



Tények: A fenyőfáról

- A fenyőfa az örök életet jelképezi. Örökzöld levelei az állandóságot, az életigenlést, a kifogyhatatlan energiát szimbolizálják.
- Az egészségünkre nagyon jó hatással van. Sok betegnek javasolják a fenyőerdőkben tett nagy sétákat, amely után megtisztul a test és a lélek.
- A fenyőféléknek, akár csak a többi nyitvatermőnek, nincsenek hajtálgökökerei, ezért a víz és más tápanyagok felvételéhez fonalas gombák segítségével szorul, azokkal él szimbiózisban. Ezért szükséges, hogy a fenyőket földlabdával együtt ültessük át, mert akkor a fonalas gombákat is vele visszük. Ennek a földlabdának nem szabad kiszáradnia sem, mint az a karácsonykor a szoba száraz levegőjében tartott fenyőknél történni szokott: A kiszáradt földlabdájú fenyő életbe maradásának csekély az esélye.
- A fenyők gyantáját és illóolajait nemcsak az ókori görögök és rómaiak hasznosították, de az európai középkorban is kedvelték különböző fajtáikat. Az ágak, magok, rügyek főzetével, a fürdővízhez adva, a köszvényt, a krónikus reumát, az ízületi- és izomfájdalmakat kezelték, de emellett idegnyugtató hatású is. Máig gyakoriak a különféle fenyőillatú samponok és habfürdők.
- A karácsonykor feldíszített fenyőfa sokat jelent számunkra minden év végén. Szépséget és meleget varázsol a szívekbe és a lelkekbe, valamint családösszetartó ereje van.

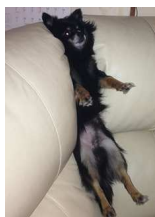


Egy perc humor:

Állatok vs. Bútorok

Két skót beszélget:

- Képzeld, az én feleségem születésnapja és a névnapja is Karácsonyra esik.
- Nohát, micsoda véletlen!
- Dehogyan véletlen! Mit gondolsz, miért pont őt vettem feleségül?



LELKES GONDOLATOK:

Ahol lelkesedés veszi körül az embert,
ott megújul.



Gyerek-gondolatok a szeretetről:

"A szeretet az, ami Karácsonykor a szobában van. Ha egy pillanatra abbahagyod az ajándékok kicsomagolását, akkor lehet meghallani."

Robi - 7 éves

"A mamim jobban szeret engem mindenkinél. Senki más nem ad nekem esti puszit mielőtt elalszom."

Klári - 6 éves

"A szeretet az, amikor apa izzadt és büdös, de anya akkor is azt mondja neki, hogy sokkal helyesebb, mint Robert Redford."

Krisztián - 7 éves

"Ha nem gondolod komolyan, akkor nem is kéne kimondanod, hogy szeretlek. De ha komolyan gondolod, akkor szerintem sokszor ki kell mondani, mert az emberek hamar elfelejtik."

Júlia - 8 éves

"A szeretet az, amikor az étteremben odaadod másnak a sült krumplidat, anélkül, hogy te kérnél az övéből."

Kriszti - 6 éves

"A szeretet az, amikor egy lány bekölnizi magát, a fiú pedig borotválkozó arcszesszel bekeni magát, aztán elindulnak, hogy szagolgassák egymást."

Karesz - 5 éves



Gyere velünk moziba!

Filmajánló: **Olaf karácsonyi kalandja** – amerikai családi animációs film

Olaf csatlakozik Svenhez egy karácsonyi küldetésben a Walt Disney Animation Studios rövidfilmjében, az Olaf karácsonyi kalandjában, amiben feltűnik Anna, Elsa és Kristoff is.



**HATÁRTALAN EMBERI
KREATIVITÁS:**

Háztartási eszközök-
ből állati szobrok Ha meglátunk egy kést, villát, kanalat vagy salátás kiszedőt, akkor rögtön tudjuk, mire valók. Így van ezzel egy japán hölgy is, Sayaka Ganz, aki azonnal valamilyen állatot mintázó szobrot készít belőlük.



ESEMÉNYNAPTÁR 2017. december – 2018. január	
11. h-	Betlehemezés
13. sze	Luca-napi ovis délután
15-16. p-szo	16 ó- adventi lelki gyakorlat pedagógusoknak Egész napos közös lelki gyakorlat a plébánián
20. sze	Karácsonyi szünet előtti utolsó tanítási nap. 6 ó közös iskolai rórate szentmise Iskolai karácsonyi ünnepség (A pásztorjáték dec. 25-én, a 9 órás szentmisén is előadásra kerül.) Testvérosgyalogok találkozója Diákok ebéd után hazamennek (felügyelet 16 ó-ig)
21. cs -	Karácsonyi szünet 2018. január 2-áig (ke)
2018. 01.03. sze	Szünet utáni első tanítási nap
01.05. p	Házszentelés osztályonként
01.08-09. h-k	Ebédfizetés

HÍREK

Antal tamás (7.b) az V. Csongrád Megyei Rézfűvő Versenyen arany, Szilágyi Botond (8.b) pedig bronz minősítésben részesült. Gratulálunk!

ISKOLAI SIKEREK A KAZINCZY-VERSENYEN

Szép számmal, pontosan 20-an jelentkeztek olvasni szerető és hangosan is szépen tudó felső tagozatos diákok a Kazinczy-verseny iskolai fordulójára, melyen az alábbi eredmények születtek:

I. díj: Szűcs Zsanett (5-6. osztályos korcsoport) és Szekeres Sarolta (7-8. osztályos korcsoport)

II. díj: Kis-Jakab Péter (5-6. osztályos korcsoport) és Vadlövő Anna (7-8. osztályos korcsoport)

III. díj: Tar Bernadett (5-6. osztályos korcsoport), Antal Tamás és Vigh Andrea (7-8. osztályos korcsoport)

A további fordulók Szűcs Zsanett, Szekeres Sarolta és Vadlövő Anna képviseli majd iskolánkat.

Mészáros Ildikó mcs. vezető

ÜNNEPI SAROK A SZIGNUM-BAN



Kiadja a Szent István Egyházi Általános Iskola és Kollégium
Makó, Szent István tér 14 - 16.

Telefon: 06 - 62/213-052 e-mail: szignum2007@gmail.com

web: www.szignum.hu Felelős kiadó: Horváth János

Szerkesztő: Szabó Anita Tördelés: Hudák Szabolcs

Korrektúra: Horváth János Fotó: Majoros Márton

SPORT, SPORT, SPORT

Futsal sikerek

A 2017 novemberében megrendezett Futsal Diákolimpián a 4. korcsoportban diákjaink a legfiatalabbakként a 4. helyet szerezték meg. A csapat tagjai: Bokor Richárd 5.a, Tóth-Kása Ádám 5.a, Kurai Levente 5.a, Varga Sándor 5.a, Kovács Bálint 7.a, Nándori Barnabás 4.a és Tóth Krisztofer 8.b. Felkészítőjük: Czebe Norbert tanár úr. Gratulálunk!

Szabó Hanna Panna sport sikerei

A november 26-án rendezett Fit Gastro Kupa Békés megyei Harcművész Bajnokságán, Gyermek Point Fighting 25 kg kategóriában Szabó Hanna Panna (3.b) a dobogó első és második fokára állhatott. December 2-án, az I. Kabai Meteorit Next Generation 4Fight Meghívásos Harcművészeti Bajnokságon, Gyermek Point Fighting kategóriában pedig a II. helyet szerezte meg. Gratulálunk a makói COMBAT'D' SC tagjának a kiváló eredményekhez!

KERI Kupa

A november 30-án rendezett KERI Kupán a SZIGNUM focicsapata bronzérmes lett. Tagjai: Bohák Nándor (7.b), Tamás Gálos (7.a), Kovács Bálint (7.a), Tóth Krisztofer (8.b), Szél Sándor (8.a), Antal Tamás (7.b), Kőrösi Kamill (7.a), Krizsán Richárd Márk (8.a), Burger Benedek (8.a). Felkészítőjük Czebe Norbert tanár úr volt. További sikeres versenyzést kívánunk!

Ügyes majorettes

A december 2-án, Szolnokon rendezett Majorette Mikulás Kupán Pipicz Hajnalka (7.a) 3. helyezést ért el. Gratulálunk!

Terematlétikai Gyermek Bajnokság sikerei

A makói sportcsarnokban, november 23-án megrendezett Városi Terematlétikai Gyermek Bajnokságon a SZIGNUM tanulói kiválóan szerepeltek. A 20 alsós indulónk 23 érmet szerzett, 9 arany-, 8 ezüst- és 6 bronzérmes.

Az alábbi eredmények születtek: Nagy Milán (2.a) rajtverseny I., helyből távolugrás III. hely. Varga Tamás (2.a) helyből távolugrás II. hely. Nagy-Berta Dávid (2.a) medicinlabda dobás III. hely, Juhász Regina (2.b) rajtverseny III. hely, Modok Csaba (2.b) rajtverseny III. hely és medicinlabda dobás I. hely. Földi Hédi (2.b) rajtverseny II. hely, helyből távolugrás I. hely. Takács Luca (2.b) medicinlabda dobás I. hely, Bány Boglárka (3.b) helyből távolugrás III. hely, Joó Boglárka (3.b) medicinlabda dobás I. hely. Balogh Márk (3.a) medicinlabda dobás I. hely és helyből távolugrás III. hely. Gabnai Anna 3.a medicinlabda dobás III. hely, Varga Milán (4.a) medicinlabda dobás I. hely. Gyulai Viktória (4.a) medicinlabda dobás II. hely és helyből távolugrás II. hely. Kovács Nándor (4.b) helyből távolugrás II. hely, Nagy Kristóf (5.a) helyből távolugrás I. hely és rajtverseny II. hely. Suba Benjamin (5.a) medicinlabda dobás II. hely és helyből távolugrás II. hely. Szaktanári ötösben és osztályfőnöki dícséretben részesülnek.

Szépen helytálltak még: Pajcsin Zsombor (1.a), Székelyhidi Hanna (2.b), Nándori Barnabás (4.a) és Kelemen Emma (4.b). Szaktanári dícséretben és ötösben részesülnek. A diákok felkészítője és versenyztető pedagógusa Kanderné Németh Györgyi tanárnő volt.